



## Le rapport GoodHome Juin 2019

Kingfisher



castorama

SCREWFIX

Kingfisher est une entreprise internationale d'amélioration de la maison, avec plus de 1 300 points de vente dans 10 pays.



Happiness Research  
Institute

GoodHome



# table des matières

« Notre foyer est à notre image. Il nous permet d'être nous-mêmes. C'est un lieu où nous nous ressourçons. Où nous pouvons lâcher prise. »

Lindsay Graham

Psychologue spécialisée, responsable de la psychologie de l'espace  
The Centre for the Built Environment, Berkeley, USA

Ce document est une synthèse du rapport GoodHome.

Ce rapport est commandité par Kingfisher, entreprise internationale d'amélioration de la maison présenté à travers quatre enseignes, B&Q, Castorama, Brico Dépôt et Screwfix.

La version complète du rapport est disponible sur  
[www.kingfisher.com/TheGoodHomeReport](http://www.kingfisher.com/TheGoodHomeReport)

avant-propos	3
à propos de cette étude	5
une maison qui cultive le bonheur	7
nos sentiments envers notre maison	9
les ingrédients d'une maison où il fait bon vivre	13
les gens heureux chez eux	17
les logements où l'on est le plus heureux	21
comment être encore plus heureux chez soi ?	23

# avant-propos

A partir de quel moment une maison devient-elle véritablement un foyer ? Et qu'est-ce qui fait que l'on se sent bien chez soi ? Voilà les questions auxquelles nous avons voulu répondre avec cette étude.

Nous sommes très nombreux à passer le plus clair de notre temps chez nous. Pourtant, la façon dont notre maison influence notre bien-être a été relativement peu explorée. Jusqu'à aujourd'hui.

« Nos recherches ont révélé que l'on a souvent tendance à rechercher le bonheur au mauvais endroit. Parfois, ce que l'on croit être la clé du bonheur et ce qui l'est vraiment, sont des choses très différentes.

Notre étude repose sur la conviction que nos logements façonnent nos modes de vie. Que c'est là où l'on puise confort et sécurité. Où l'on baisse la garde pour échanger librement avec ses proches. Où l'on s'isole et se ressource face à un monde dans lequel notre attention est de plus en plus sollicitée.

Le rapport GoodHome se fait l'écho de milliers de voix. Des voix d'hommes et de femmes. De jeunes et de moins jeunes. De personnes qui vivent seules ou en groupe. De propriétaires et de locataires. De passionnés de déco, et de gens qui ignorent tout du bricolage.

En écoutant toutes ces voix, nous avons identifié la relation émotionnelle que nous entretenons avec notre maison, ainsi que les facteurs essentiels pour trouver le bonheur chez soi.

Nous espérons que ces enseignements nous permettront d'améliorer la qualité de vie de tous. Pour paraphraser Winston Churchill : nous commençons par façonner notre maison, puis c'est notre maison qui nous façonne. Parce qu'une maison est à la fois un lieu où l'on vit et l'on s'épanouit.

## Meik Wiking

Directeur général, Institut de Recherche sur le Bonheur



J'avais vingt ans. Je rendais visite à ma grand-mère qui venait juste de réaménager son salon. Elle était là, devant moi, rayonnante et pleine d'une énergie aussi nouvelle que son salon. En la voyant ainsi, heureuse et ressourcée, j'ai eu la conviction qu'être bien dans sa maison est l'une des clés du bonheur.

Et depuis, cette conviction ne m'a jamais quittée. C'est pourquoi j'ai toujours travaillé dans le secteur de l'amélioration de la maison. C'est aussi pourquoi Kingfisher s'est donné pour ambition de rendre l'amélioration de la maison accessible à tous. Parce que nous pensons que tout le monde devrait avoir un chez-soi où on se sent bien.

Nous avons travaillé avec l'Institut de Recherche sur le Bonheur dans le cadre de cette étude pour explorer les relations émotionnelles qu'entretiennent les gens avec leur logement et découvrir les raisons pour lesquelles ils se sentent bien chez eux.

Cette étude montre que, quand on se sent bien chez soi, nos chances de mener une vie heureuse sont décuplées. Étonnamment, les facteurs les plus importants ne sont pas le lieu où l'on habite, ni la taille de sa maison ou le fait d'être propriétaire ou locataire. Ce qui compte le plus, c'est d'avoir un foyer qui nous offre un sentiment de sécurité, de confort, d'identité et de fierté. C'est de façonner son chez-soi à son image, qu'il s'agisse d'une seule pièce, comme l'a fait ma grand-mère, ou de sa maison toute entière.

Pourtant, beaucoup de projets d'amélioration de la maison ne voient pas le jour. Par manque d'inspiration. Parce que la complexité est trop grande. Ou par manque de compétences, de temps ou d'argent. Quelle qu'en soit la raison, créer une maison où il fait bon vivre nécessite souvent de relever de nombreux défis.

Nous avons voulu changer les choses et proposer une nouvelle approche. Nous avons voulu rendre ce processus plus accessible. Faciliter les choses, à chaque étape. Parce qu'en simplifiant l'amélioration de la maison, nous aidons les gens à être un peu plus heureux chez eux.



## Véronique Laury

Directrice générale, Kingfisher

# à propos de cette étude

## méthodologie

Nous avons mené une étude très complète, du mois de septembre 2018 au mois de février 2019, pour répondre à deux grandes questions : à quels critères doit répondre un foyer pour qu'on s'y sente bien et comment pourrions-nous aider les gens à être plus heureux chez eux à l'avenir ?

Nous avons interrogé 13 489 personnes et réalisé 78 entretiens approfondis à travers 10 pays européens. Nous avons analysé leurs réponses à la lumière des nombreuses données recueillies sur l'état de leur logement, leurs caractéristiques démographiques et leur mode de vie en général.

Nous avons parlé à des universitaires et à des experts dans les domaines de l'architecture, la psychologie, le développement immobilier durable, les neurosciences, l'urbanisation et les sciences sociales.

Nous avons également mené une vaste étude sur la plateforme sociale Instagram. Nous avons analysé le contenu de plus de 300 commentaires contenant le hashtag #happyhome (bienchezsoi) pour identifier la façon dont les gens parlent de leur maison, expriment leur fierté à travers des photos, et décrivent leurs frustrations à propos de leur logement.

« Les personnes qui se sentent en sécurité, ont une meilleure qualité de vie. »

Henrik Mahncke  
Directeur des Analyses,  
Philanthropie, Realdania  
Foundation, Copenhague,  
Danemark



## données quantitatives

**13 489**

personnes

**10**

pays

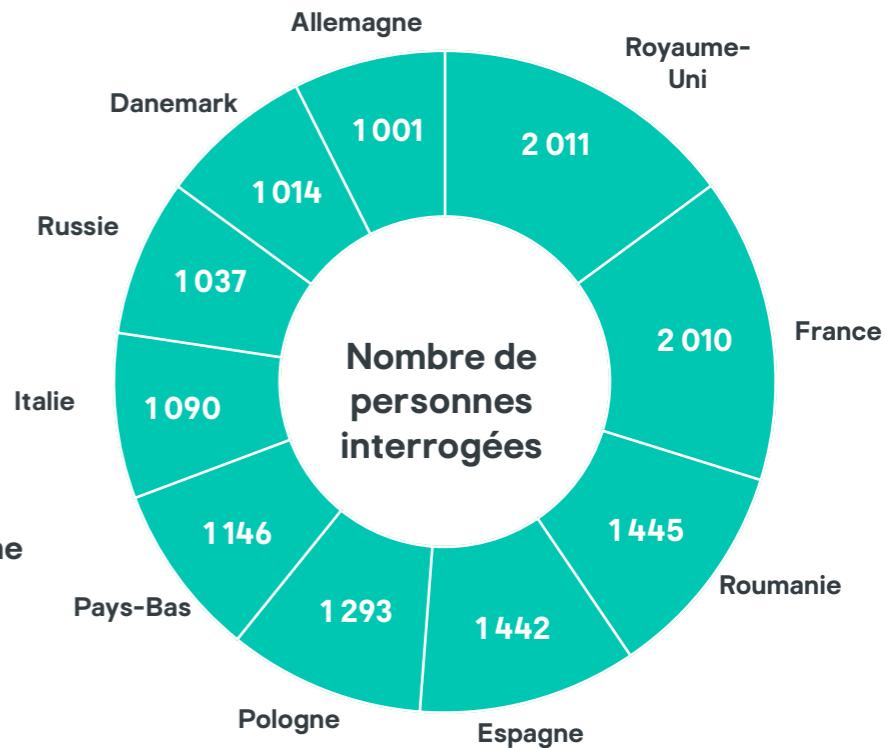
**44**

questions

enquête sur les réseaux sociaux  
avec 300 hashtags #HappyHome

**593 516**

données collectées



## données qualitatives

**78**

entretiens

**10**

pays

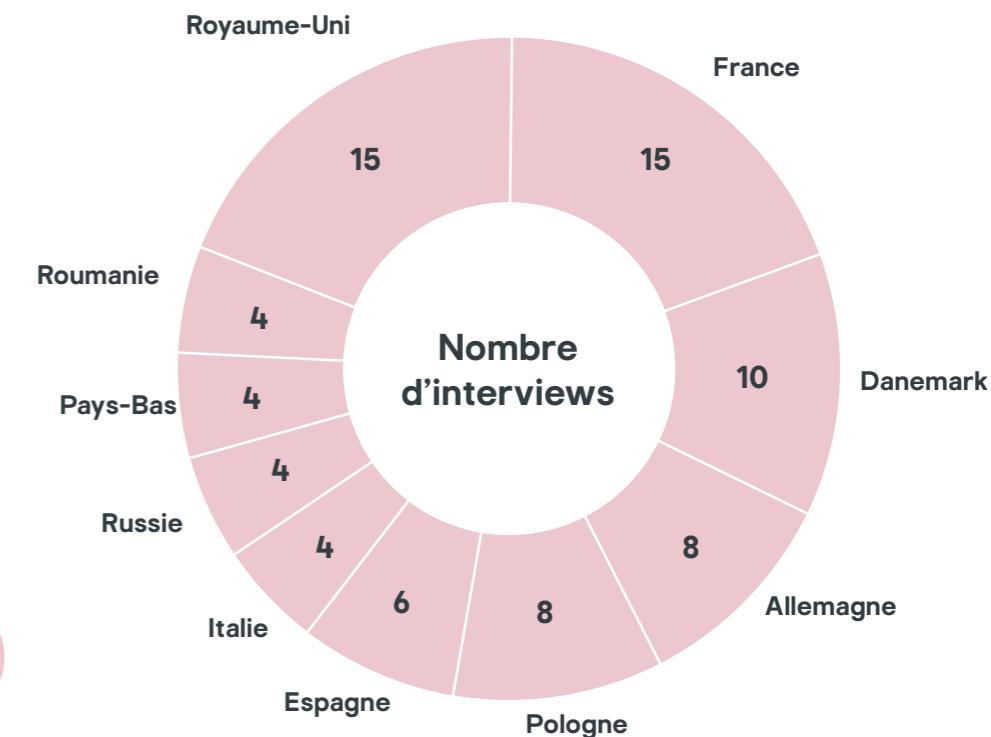
**20**

questions

entretiens avec  
différents experts  
universitaires

**150 000**

mots - 470  
pages traduites



# bonheur et logement

**Quand on est heureux chez soi, on est généralement heureux dans la vie. Saviez-vous que notre chez-soi est l'élément qui contribue le plus à notre bonheur général, devant notre métier ou encore notre salaire ?**

Cette conclusion étonnante se base sur les réponses des 13 000 personnes que nous avons interrogées en Europe à propos de leur logement et de leur degré de satisfaction dans la vie.

Nous avons découvert que le lieu où l'on vit a une énorme influence sur notre bien-être, bien plus que nous aurions pu l'imaginer. Notre logement contribue en effet à hauteur de 15 % à notre bonheur global. C'est presque trois fois plus que ce que l'on gagne, et cinq fois plus que notre statut professionnel, notre situation sentimentale ou le fait d'être parent ou pas.\*

\*{t1}Le simple fait d'être heureux chez soi contribue à hauteur de 15 % à notre bonheur global, car notre foyer répond à nos besoins essentiels, tels que le fait de se sentir en sécurité ou à l'abri des éléments.{/t1}

« Qu'est-ce qu'un foyer ? C'est un lieu où on aime passer du temps, où on est content d'être. Ma maison me rend heureux. C'est un endroit où je me sens bien. »

Benjamin, 26 ans  
Bretagne, France

Notre logement contribue à

# 15 %

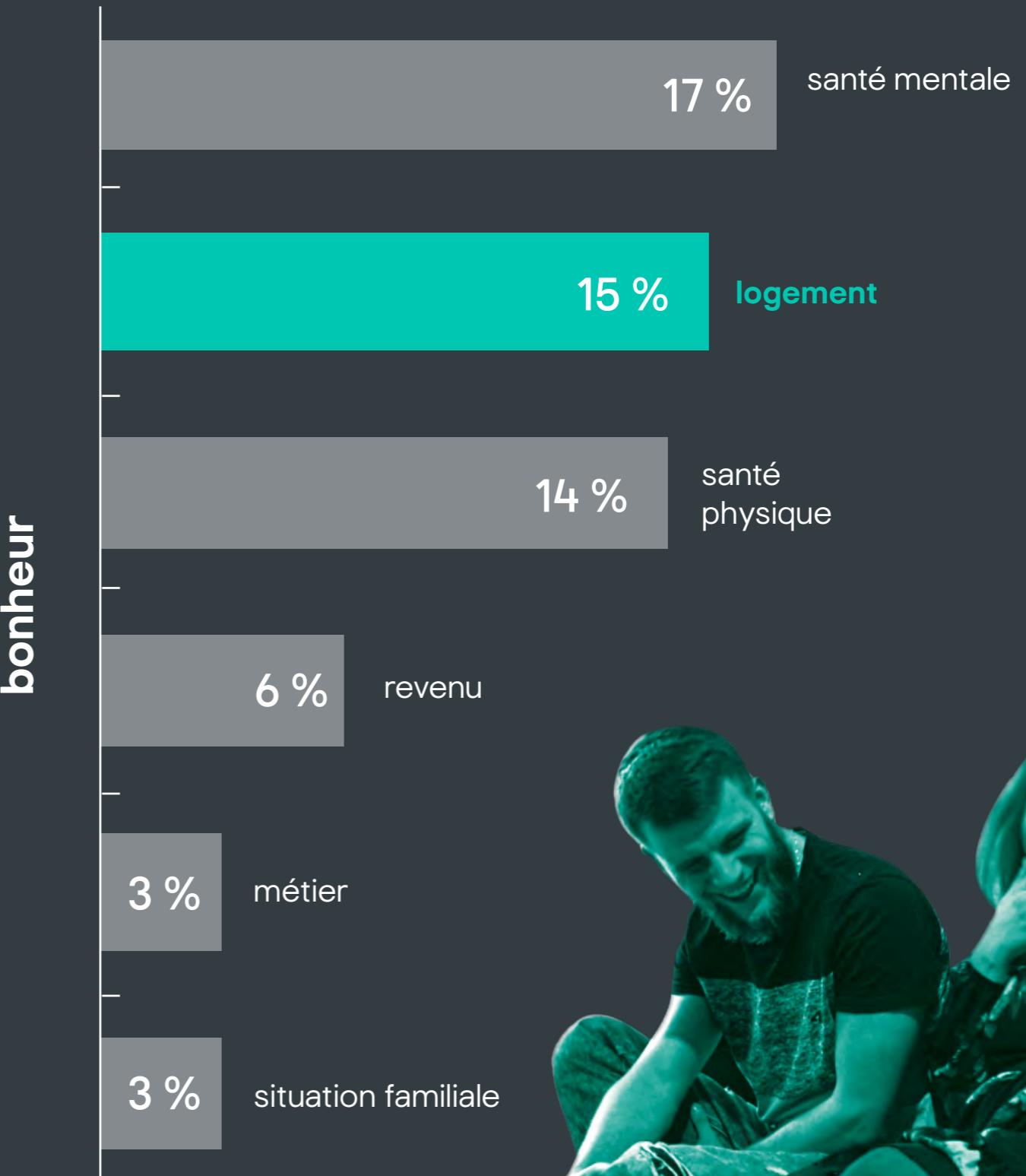
de notre bonheur global. Bien plus que notre salaire ou notre statut professionnel.

# 73 %

des gens qui se sentent bien chez eux sont également heureux dans la vie

## une maison où l'on se sent bien = une vie plus heureuse

Notre foyer est l'un des facteurs les plus importants de notre bonheur.



# **nos sentiments envers notre maison**

**Peu importe où nous vivons,  
notre logement reflète avant  
tout nos besoins émotionnels  
fondamentaux. Comme le désir  
d'être fier de soi ou de s'exprimer.  
De se sentir en sécurité, serein  
ou de maîtriser la situation.**

Mais quels éléments contribuent précisément à faire d'une maison un endroit où il fait bon vivre ?

Nous avons voulu explorer la relation émotionnelle que nous entretenons avec l'endroit où nous vivons. Pour cela, nous avons interrogé des milliers de personnes en Europe ainsi que des experts dans les domaines de l'architecture, de la psychologie, du développement urbain et des sciences sociales.

Chacun d'entre nous a, bien sûr, ses propres goûts. Nous optons pour différents styles, différentes couleurs et différentes matières. Mais notre étude a aussi révélé que nous partageons tous des besoins émotionnels essentiels communs, quels que soient le lieu où l'on habite ou notre personnalité.

**Au final, cinq sentiments déterminent notre degré de satisfaction chez nous :**

## **la fierté**

Chacun d'entre nous veut avant tout être fier de l'endroit où il vit. Ce sentiment de fierté provient généralement de nos réalisations personnelles. Il peut s'agir d'un projet d'amélioration de sa maison, ou du temps et de l'énergie que l'on a investis pour créer un endroit où l'on se sent bien. La fierté est le principal sentiment qui explique le bonheur en général, et le bonheur chez soi en particulier.

## **le confort**

Dans un monde où tout va de plus en plus vite, il est normal de vouloir considérer son logement comme un havre de paix. Un lieu où l'on peut souffler, se couper du monde pour se ressourcer. Un grand nombre de personnes à qui nous avons parlé ont d'ailleurs employé les mots « sanctuaire » et « refuge » pour décrire leur maison.

## **l'identité**

Il est important que l'endroit où l'on vit soit un prolongement de soi. Un lieu où l'on peut exprimer sa personnalité et son identité. Qu'il s'agisse de la couleur dont on habille ses murs ou du mobilier que l'on choisit, nous voulons tous affirmer nos préférences chez nous.

## **la sécurité**

Naturellement, nous voulons nous sentir en sécurité chez nous. Mais ce sentiment ne se résume pas à une protection physique contre des menaces extérieures. Il englobe aussi certains aspects matériels comme la solidité de sa maison, ou l'état de sa toiture.

## **le contrôle**

Le contrôle fait référence au degré de maîtrise que l'on exerce sur les choix qui affectent le lieu où l'on vit. Cela peut inclure des choses diverses comme son budget déco, ou le fait que l'on loue ou que l'on possède sa propre maison. Cela détermine si l'on maîtrise ou pas la situation.



**La fierté représente 44 % de notre bonheur domestique. Mais c'est aussi un sentiment que peu ressentent à l'égard de leur logement.**

Nos capacités à répondre à ces cinq besoins émotionnels ont une grande influence sur les sentiments que l'on éprouve à l'égard de notre logement. Un sentiment se distingue toutefois plus particulièrement.

La fierté contribue à près de la moitié de notre sentiment de bonheur chez nous. Elle devance toutes les autres émotions. C'est aussi un sentiment que très peu de personnes ressentent chez elles.

Autrement dit, vivre dans un lieu dont on est fier serait la clé du bonheur. Malheureusement, pour beaucoup, il s'agit d'un rêve actuellement inaccessible.

Comment pouvons-nous changer cela ? Notre étude a établi une corrélation directe entre le niveau de fierté qu'éprouvent les gens à l'égard de leur maison et le temps qu'ils consacrent à son amélioration. L'aménagement de notre maison est quelque chose qui nous rend plus fiers et plus heureux, que l'on s'intéresse ou pas à la décoration et au bricolage.



**« Ma maison est mon sanctuaire. Ma maison est une prolongation de mon âme. »**

Diana, 36 ans  
Bucarest, Roumanie

**malgré son importance, la fierté est un sentiment que très peu de personnes ressentent chez elles**



# Les ingrédients d'une maison où il fait bon vivre

**Notre étude révèle que la sagesse populaire n'a pas toujours raison quand il s'agit de trouver le bonheur chez soi.**

Bien sûr, certaines conditions universelles doivent être réunies. Mais celles-ci ne sont pas toujours celles que l'on croit, et beaucoup d'entre nous ont tendance à chercher le bonheur au mauvais endroit.

## être propriétaire n'est pas forcément la clé

Nous sommes nombreux à rêver d'être un jour propriétaire. Pourtant, le fait de posséder sa propre maison n'est pas l'une des conditions principales qui contribuent au bonheur chez soi. Autrement dit, à partir du moment où il est capable d'améliorer son cadre de vie, un locataire peut être tout aussi heureux chez lui qu'un propriétaire.

**La possibilité d'adapter son intérieur est sept fois plus importante que le fait d'être propriétaire.**

## plus grand n'est pas toujours mieux

Notre étude contredit également l'idée reçue selon laquelle plus une maison est grande, plus on s'y sent bien. En fait, l'impression d'espace est trois fois plus importante que la taille réelle du lieu où l'on vit, le nombre de pièces, ou le nombre de personnes qui partagent notre foyer. Indépendamment de la taille réelle de nos maisons, 20 % d'entre nous estiment manquer de place. Il s'agit là du problème le plus souvent rencontré. Le manque d'espace est en effet cité plus fréquemment que la qualité de l'air, la température, l'humidité et la lumière naturelle. C'est aussi le problème qui a le plus grand impact sur notre bien-être.

**Le sentiment d'espace est trois fois plus important que la taille réelle du lieu où l'on vit.**



**« Nos espaces de vie sont un condensé de nos vies, de ce que nous sommes et de notre parcours. »**

**Lindsay Graham**

Psychologue, Spécialiste en recherches, et Responsable de la Psychologie de l'Espace, Centre for the Built Environment, Berkeley, États-Unis

**« Vous pouvez modifier votre maison. Vous pouvez l'adapter à différentes étapes de votre vie. Ceci vous permet d'améliorer votre qualité de vie et de savoir que c'est vous qui décidez. »**

**Henrik Mahncke**  
Responsable des analyses,  
Philanthropie,  
Fondation Realdania, Danemark



## **nos maisons doivent évoluer avec nous**

Nos vies ne cessent de changer. Nos maisons doivent suivre le mouvement. Votre logement peut correspondre aujourd'hui à vos besoins, mais cela ne sera peut-être plus le cas dans quelques années. Le fait de pouvoir adapter le lieu où l'on vit contribue à nourrir nos cinq sentiments principaux. Quatre personnes sur cinq qui éprouvent de la fierté envers leur logement estiment que celui-ci peut évoluer.

## **les espaces verts comptent plus que la localisation**

Nous avons découvert que le fait d'habiter en ville ou à la campagne fait peu de différence quand il s'agit de se sentir bien. En revanche, l'accès à un espace vert, comme un jardin ou un balcon, est très important. Les gens qui manquent d'espace extérieur sont considérablement moins heureux chez eux. Pourtant, ils sont 10 % à en être totalement privés.

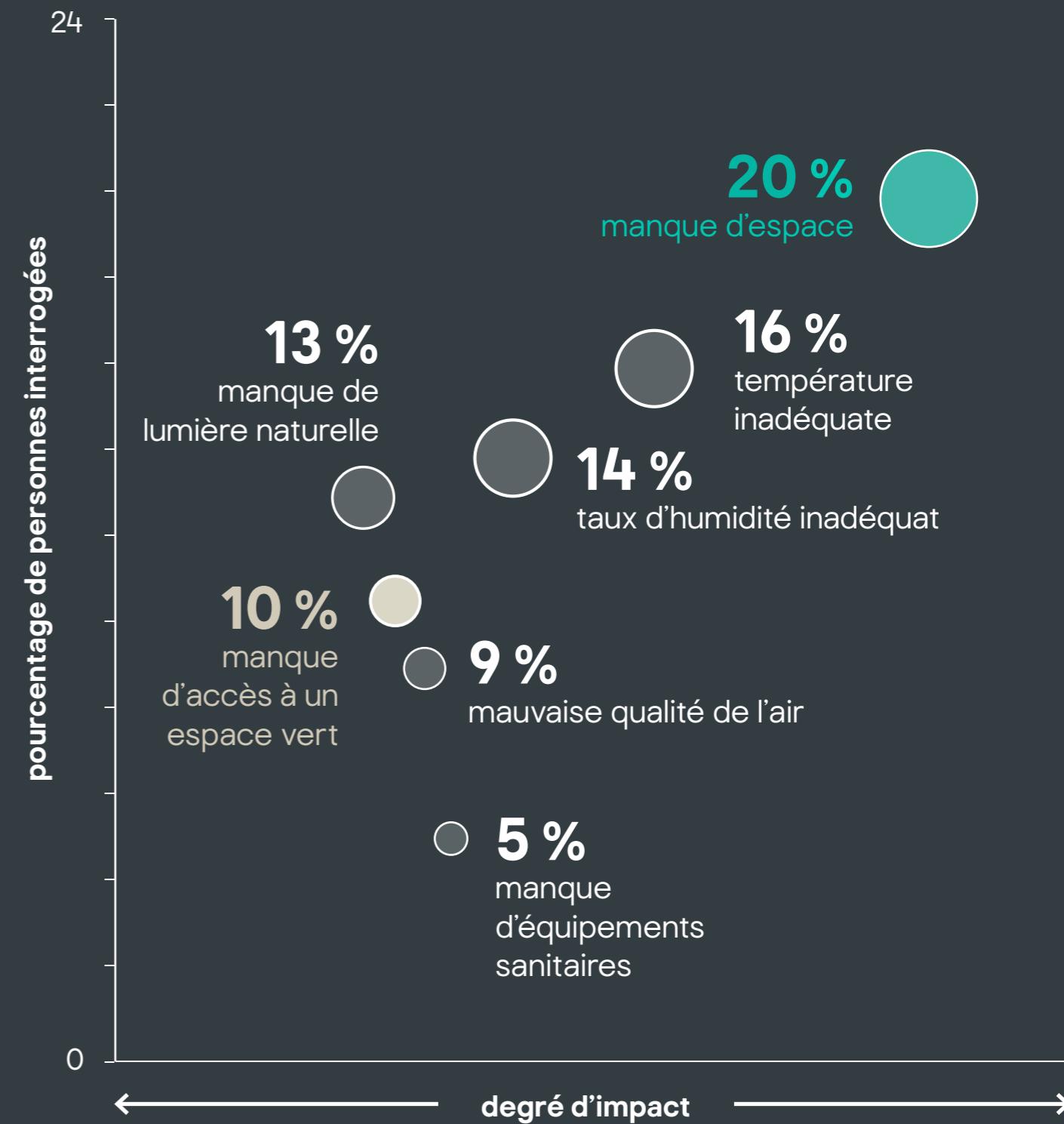
## **comparer entre voisins nous rend malheureux**

Dans la mesure où nos attentes sont influencées par le mode de vie de notre entourage, nos voisins sont un facteur important qu'il faut prendre en considération. Notre étude révèle que, si les gens sont plus heureux chez eux quand ils possèdent plus de choses que leurs voisins, le contraire est également vrai.

Par exemple, si vous louez votre maison mais que la plupart des gens qui vous entourent sont propriétaires, vous êtes plus susceptible d'être mécontent de votre maison. En revanche, si la majorité des gens sont locataires, comme par exemple en Allemagne, où près de 50 % des gens louent leur logement, ceux-ci sont plus susceptibles d'être heureux chez eux.

## **quels sont les principaux problèmes de nos logements ?**

Nous avons étudié la façon dont le manque d'espace affecte notre sentiment de bien-être, comparé à d'autres problèmes fondamentaux comme une mauvaise qualité de l'air ou un manque de lumière naturelle



# les gens heureux chez eux

Une maison où il fait bon vivre ne se résume pas à de bonnes conditions matérielles. Nos circonstances personnelles comptent aussi pour beaucoup. Notre âge, l'usage que nous faisons de notre maison, et nos projets influencent également notre degré de satisfaction.

## prendre le temps de s'installer

Plus on envisage de vivre à long terme dans un endroit, plus on a de chances d'être heureux chez soi. Si vous comptez, par exemple, habiter dans votre maison pendant au moins dix ans, vos chances d'y être heureux seront plus grandes que si vous pensez n'y rester que quelques mois.

Le sentiment de s'installer durablement quelque part joue effectivement un rôle très important. Quand on se projette à long terme dans un endroit, notre attache émotionnelle envers notre logement se renforce, tout comme notre sentiment de fierté et d'identité.

« C'est ici que je vivrai pour le restant de mes jours. Et ça c'est vraiment génial. Je n'ai plus aucun souci. Quand j'étais plus jeune, [l'incertitude liée au logement] me minait beaucoup. Mais aujourd'hui, nous sommes là et tout va très bien. »

Dorthe, 52 ans

île de Seeland, Danemark

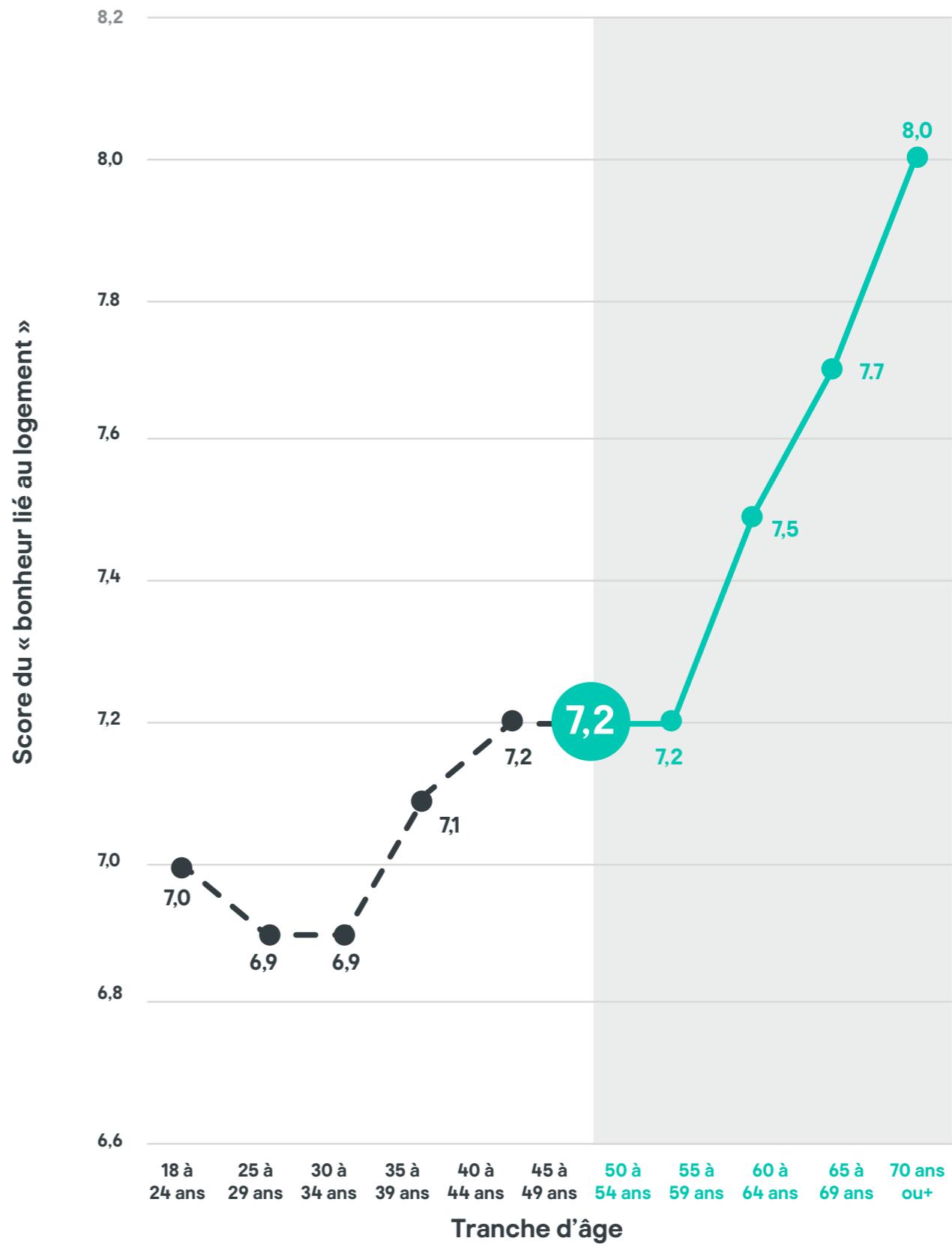
# 50, le nombre magique

Notre étude montre que notre sentiment de bonheur dans notre maison augmente également avec l'âge. Ce sentiment se renforce tout particulièrement après 50 ans.

Ceci s'explique en partie par le fait qu'avec l'âge, on est plus susceptible de vouloir s'installer. Il y a aussi de fortes chances pour que l'on ait enfin trouvé l'endroit de ses rêves.

Le fait d'envisager sérieusement de passer le restant de ses jours dans un lieu spécifique signifie aussi que l'on est plus enclin à y consacrer du temps et de l'énergie. Nous avons découvert qu'à partir de 50 ans, le nombre de travaux d'amélioration de la maison réalisés a tendance à beaucoup augmenter.

après 50 ans, notre sentiment de bonheur dans notre maison se renforce



## **une maison où il fait bon vivre est une maison conviviale**

L'une des grandes constantes de notre étude sur le bonheur est que de solides liens sociaux sont essentiels à notre épanouissement personnel et à notre sentiment de bien-être chez nous. Bien sûr, chacun est différent, et certains préfèrent conserver un degré d'intimité chez eux, pour fuir les soucis du quotidien et prendre du temps pour eux.

Notre analyse a néanmoins révélé que les gens qui passent du temps à recevoir sont généralement plus heureux dans leur maison, surtout quand ils invitent régulièrement des amis ou des proches.

Autrement dit, notre degré de fierté à l'égard de notre foyer est plus élevé quand on peut partager ce dernier avec autrui.

## **améliorer sa maison contribue au bonheur**

Le fait de prendre le temps d'améliorer sa maison a une influence positive sur la façon dont on se sent chez soi, qu'on ait apprécié le processus ou pas..

Notre étude a révélé que

**74 %**

des gens qui s'intéressent à la déco et qui consacrent du temps à améliorer leur maison sont fiers de l'endroit où ils vivent.

Ceci est également vrai pour les gens qui n'aiment pas le bricolage : la majorité (51 %) des personnes qui réaménagent leur intérieur, même si elles n'y prennent pas plaisir, sont également fiers de leur foyer.

En revanche, seules 36 % des personnes qui ne s'intéressent pas à l'amélioration de la maison et qui n'y consacrent pas de temps sont fiers de l'endroit où elles vivent.



**« Je pense qu'un foyer est l'endroit où on est fier de recevoir ses amis et sa famille »**

**Stefan, 30 ans**

Berkshire, Royaume-Uni

# les logements où l'on est le plus heureux

Nous avons découvert que nous avons beaucoup en commun quand il s'agit de définir une maison où il fait bon vivre.

Où que l'on habite, notre logement détermine nos besoins émotionnels, comme le désir d'être fier, le besoin de se détendre, d'exprimer son identité, le fait de se sentir en sécurité ou de maîtriser la situation. Malgré ces similitudes, nous nous sommes aperçus que les habitants de certains pays sont plus heureux chez eux que d'autres :

les Pays-Bas arrivent en tête dans notre palmarès des habitants les plus heureux chez eux, suivis par l'Allemagne et le Danemark.

Bien sûr, les niveaux de vie plus élevés et les inégalités de salaires moins importantes que l'on constate dans ces pays contribuent au fait que leurs habitants sont généralement plus heureux. Mais l'espace est un autre facteur qui distingue ces pays des autres. Notre étude a montré que les habitants de ces trois pays sont plus susceptibles de trouver leurs logements spacieux, même quand ils vivent dans des endroits relativement petits.

Le cas inverse est également vrai : les habitants des pays situés en bas du classement trouvent souvent qu'ils manquent d'espace.



## pays européens où les gens sont plus heureux chez eux

Notre étude a montré que les habitants de ces trois pays sont plus susceptibles de trouver leurs logements spacieux, même quand ils vivent dans des endroits relativement petits.

1		Pays-Bas	7,69
2		Allemagne	7,60
3		Danemark	7,47
4		Royaume-Uni	7,40
5		Espagne	7,22
6		France	7,17
7		Roumanie	7,11
8		Italie	7,02
9		Pologne	6,92
10		Russie	6,57

Le score du « bonheur lié au logement » se base sur les réponses données à la question suivante : **sur une échelle de 0 à 10, dans quelle mesure vous sentez-vous bien chez vous ?** Les scores de 6 ou moins correspondent à des logements où l'on ne se sent pas bien.

# comment être encore plus heureux chez soi ?

**Notre étude démontre que la sagesse populaire n'a pas toujours raison quand il s'agit de trouver le bonheur chez soi. Que pouvons-nous donc faire pour rendre nos foyers plus heureux ?**

Nous avons découvert que notre logement joue un rôle clé dans notre sentiment de bien-être, et que quand on se sent bien chez soi, on est plus susceptible de se sentir bien dans la vie en général. Le fait d'investir du temps et de l'énergie dans sa maison est par conséquent un moyen simple de cultiver le bonheur. Voici quelques conseils pour améliorer votre sentiment de bonheur chez vous.

## ré-organisez votre espace

**1**

Si la taille réelle de votre maison importe peu, la sensation de manquer d'espace, en revanche, est l'un des principaux facteurs qui influencent votre sentiment de bonheur. Le simple fait de réorganiser son mobilier et d'améliorer sa maison permet de créer plus d'espace et de booster votre niveau de satisfaction personnelle.

## consacrez du temps au changement

**2**

Nous avons découvert que le fait de prendre le temps d'améliorer son logement a une influence positive sur la façon dont on se sent chez soi, qu'on ait apprécié le faire ou pas. Autrement dit, quand on investit du temps et de l'énergie dans l'amélioration de sa maison, et qu'on adapte celle-ci à ses besoins, on investit aussi dans son propre bonheur.

## invitez vos proches et vos amis

**3**

Nos foyers sont plus heureux quand on les partage avec des gens. Le fait de recevoir des amis chez soi renforce notre sentiment de fierté ainsi que le lien émotionnel que l'on entretient avec l'endroit où l'on vit. Ces deux facteurs contribuent beaucoup à notre bien-être chez nous.

## faites entrer la nature chez vous

**4**

Où que l'on habite, l'accès à un espace vert fait une grande différence en matière de bien-être. Les gens qui en sont privés sont nettement moins heureux. Si vous ne possédez pas de jardin ou de balcon, vous pouvez faire entrer la nature chez vous pour améliorer votre bien-être.

## exprimez votre personnalité

**5**

Que l'on soit propriétaire ou locataire, il est important de s'identifier à sa maison et d'avoir le sentiment de s'être installé quelque part. Quelques touches personnelles vous permettront de créer un endroit où vous vous sentirez bien.



# recommandations destinées aux décideurs politiques

Parallèlement à ces améliorations que nous pouvons tous apporter, les décideurs politiques, les architectes et les leaders d'opinion doivent nous aider à créer des logements plus agréables dans nos villes.

## stabilité

**1** Le fait de louer ou de posséder son logement n'est pas ce qui compte le plus pour être heureux chez soi. Le principal est d'avoir le sentiment de maîtriser la situation. Or, cette maîtrise est plus difficile à atteindre quand on loue un bien dans un marché peu réglementé où la durée de location est généralement courte et où les locataires n'ont pas le droit d'apporter des améliorations à leur logement. La mise en place de contrats plus longs et plus stables, comme c'est le cas en Allemagne où beaucoup de locataires sont heureux chez eux, pourrait être une bonne solution.

## adaptabilité

**2** L'adaptabilité est l'un des principaux facteurs qui expliquent pourquoi les gens sont heureux chez eux. Ce terme fait référence à la possibilité de modifier son mobilier ou ses pièces pour s'adapter à différentes circonstances de vie. Nous devrions par conséquent envisager dès le début du processus de conception de bâtir des espaces plus flexibles et modulables.

## espaces verts

**3** L'accès à un espace vert, qu'il soit partagé ou privé, améliore le sentiment de bonheur dans pratiquement tous les cas. La création ou la mise à disposition d'espaces extérieurs facilement accessibles au sein des villes permet aux développeurs ou aux promoteurs d'améliorer le bien-être des résidents.

## compétences et formations

**4** L'enseignement du bricolage dans un contexte scolaire permettrait d'encourager les gens et de leur donner les moyens d'améliorer leur logement à l'aide des connaissances et gestes adaptés.

